

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u></b> <b><u>16/03</u></b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b><u>ДУШӘМБЕ</u></b> <b><u>16/03</u></b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b><u>ИРТӘНГЕ АШ</u></b>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74.06	55.54	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			<b>412.13</b>	<b>330.45</b>	
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>					<b><u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u></b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b><u>ОБЕД</u></b>					<b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>
Салат "Капуста квашеная"(б/лука)	50	40	45.66	36.53	Кәбесте салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106.24	79.69	Борчак ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "П-я" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>787.52</b>	<b>624.02</b>	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					<b><u>КИЧКЕ ӘБӘД</u></b>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			<b>73.10</b>	<b>56.23</b>	
<b><u>УЖИН</u></b>					<b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	400.68	290.55	Повидло белән эремчек пудингы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>553.97</b>	<b>431.80</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,869.12</b>	<b>1,484.90</b>	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b>158,45 (САД)</b>	<b>125,81(ЯСЛИ)</b>	

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<b><u>ВТОРНИК</u></b> <b><u>17/03</u></b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b><u>СИШЭМБЕ</u></b> <b><u>17/03</u></b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмэч
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майчлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98.39	81.99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>425.71</b>	<b>335.73</b>	
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>					<b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b><u>ОБЕД</u></b>					<b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>
Салат из свеклы отварной	50	40	54.17	43.34	Пешкэн чөгөндөр салаты
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	151.91	108.06	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2\40		176.51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93.13	
Пюре картофельное	130	110	104.38	88.32	Бэрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>699.49</b>	<b>525.39</b>	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					<b><u>КИЧКЕ ЭБЭД</u></b>
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Ряженка
<i>ИТОГО</i>			<b>127.31</b>	<b>110.33</b>	
<b><u>УЖИН</u></b>					<b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	194.17	178.82	Лимонлы чай печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>533.66</b>	<b>498.97</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,828.57</b>	<b>1,512.82</b>	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b>158,45 (САД)</b>		<b>125,81(ЯСЛИ)</b>

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____ Ваничкова А.Г			
			
<b><u>СРЕДА</u></b> <b><u>18/03</u></b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b><u>ЧЭРШЭМБЕ</u></b> <b><u>18/03</u></b>

<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидла белэн ак күмэч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202.66	156.96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110.39	91.99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>429.59</b>	<b>345.49</b>	
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>					<b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b><u>ОБЕД</u></b>					<b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>
Огурец соленый порц.	15	10	3.95	2.63	Тозлы кыяр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94.33	66.74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376.85	261.09	Пылау
Напиток "Лимонный"	200	150	98.45	73.84	Лимонлы эчемлек
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>706.18</b>	<b>536.90</b>	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					<b><u>КИЧКЕ ЭБЭД</u></b>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөт
Булочка "Детская "	50	50	170.85	170.85	Күмэч
<i>ИТОГО</i>			<b>243.95</b>	<b>227.08</b>	
<b><u>УЖИН</u></b>					<b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	40.92	40.92	Эфлисүн
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкэн йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	195.75	165.63	Пешкэн бэрэңге
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>373.07</b>	<b>337.57</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1,795.19</b>	<b>1,489.44</b>	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b>158,45 (САД)</b>	<b>125,81(ЯСЛИ)</b>	

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

<b><u>ЧЕТВЕРГ</u></b> <b><u>19/03</u></b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b><u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u></b> <b><u>19/03</u></b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b><u>ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмэч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле- майчлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао

<i>ИТОГО</i>			<b>404.15</b>	<b>315.61</b>	
<b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>					<b><u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u></b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	
<b><u>ОБЕД</u></b>					<b><u>ТӨШКЕ АШ</u></b>
Салат "Веснушка"	50	40	70.87	56.70	Сипкел салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141.55	123.51	Кош ите белэн токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185.51	185.51	Томатлы каймаклы соушта ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>844.17</b>	<b>755.42</b>	
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					<b><u>КИЧКЕ ЭБЭД</u></b>
Простокваша	150	130	79.92	69.26	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			<b>79.92</b>	<b>69.26</b>	
<b><u>УЖИН</u></b>					<b><u>КИЧКЕ АШ</u></b>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным	150/15	100/30	403.68	296.98	Каймак соусы белэн эремчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205.49	186.99	"Витамин"чэе печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>714.31</b>	<b>589.11</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>2,084.95</b>	<b>1,771.80</b>	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b>158,45 (САД)</b>	<b>125,81 (ЯСЛИ)</b>	